Pour qui ?

L'équitation adaptée s'adresse à un public en difficulté et/ou en situation de handicap moteur, mental, sensoriel.

Comment ?

Séances individuelles ou en groupe.

Où ?

- Sur notre site adapté PMR
- En établissement de soins
- À votre domicile

Soutenez-nous en faisant un don !

L'association Handidream est reconnue d'intérêt général et l'article 200 du code des Impôts vous permet de déduire 66% des dons effectués

Association Handidream
Loi 1901

TOURVES 83170

handidream@gmail.com
06 28 37 50 70

www.handidream.com
handidream

Handidream

Équitation adaptée : le cheval, un partenaire thérapeutique

Ne pas jeter sur la voie publique

L'équitation adaptée : c'est quoi ?

L'équitation adaptée a pour objectif l'épanouissement de personnes en difficulté et en situation de handicap, qu'il soit physique et/ou mental. Le travail effectué varie d'un individu à l'autre, et chaque séance est adaptée à la pathologie, la potentialité et l'âge des personnes.

Les bienfaits de l'équitation adaptée ?

- Au niveau sensoriel : stimulation positive de tous les sens.
- Renforcement du tonus musculaire (mobilisation de 22 muscles pour se tenir en selle)
- Au niveau psychologique : reconstruction grâce au regard non jugeant de l'animal (confiance et estime de soi, valorisation)
- Développement des compétences psychosociales (gestion des émotions, interactions, communication)

Une équipe formée

- Isabelle Guérin, monitrice d'équitation adaptée (Equitadapt 13), diplômée du Brevet Fédéral d'Encadrant Equi-handi
- Aurélie Brihmat, présidente de l'Association, orthophoniste, formée en Médiation par l'animal et cavalière
- Marjorie Géva, ergonome, formée en Médiation par l'animal et cavalière

Une cavalerie adaptée

Nos poneys et chevaux sont de différentes tailles et corpulences pour s'adapter à tout public Ils sont formés et sensibilisés à ce type d'activité permettant un travail adapté à la personne, son handicap et ses capacités.

Du matériel approprié

- Montoir avec main courante
- Equi-lève pour accéder à la monture