Pour qui ?

L'équitation adaptée s'adresse à un public en difficulté et/ou en situation de handicap moteur, mental, sensoriel.

Comment ?

Séances individuelles ou en groupes, encadrées par 2 professionnels dont une monitrice d'équitation.

Où ?

- Sur notre site animalier adapté PMR
- Parking adapté
- A 2km de Tourves en voiture



Soutenez-nous en faisant un don !

L'association Handidream est reconnue d'intérêt général et l'article 200 du code des Impôts vous permet de déduire 66% des dons effectués.



Association Handidream
Loi 1901

TOURVES 83170

handidream@gmail.com
06 28 73 22 33

www.handidream.com

Handidream

Équitation adaptée : le cheval, un partenaire thérapeutique



L'équitation adaptée : c'est quoi ?

L'équitation adaptée a pour objectif l'épanouissement de personnes en difficulté et en situation de handicap, qu'il soit physique et/ou mental. Le travail effectué varie d'un individu à l'autre, et chaque séance est adaptée à la pathologie, la potentialité et l'âge des personnes.



Les bienfaits de l'équitation adaptée ?

- Au niveau sensoriel : stimulation positive de tous les sens.
- Renforcement du tonus musculaire (mobilisation de 22 muscles pour se tenir en selle)
- Au niveau psychologique : reconstruction grâce au regard non jugeant de l'animal (confiance et estime de soi, valorisation ...)
- Développement des compétences psychosociales (gestion des émotions, interactions, communication ...)

Calèche avec Pégase et Lucky

Pégase et Lucky, 2 de nos chevaux médiateurs, ont été formés pendant plusieurs années pour tirer une calèche.
Des balades en calèches peuvent être organisées pour profiter de la sensation de vitesse, mais aussi pour découvrir d'un autre point de vue l'ensemble de notre site animalier thérapeutique adapté PMR.





Une équipe formée

- Margot Moulin, diplomée d'un BPJEPS
- Aurélie Brihmat, présidente de l'Association, orthophoniste, formée en Médiation par l'animal et cavalière paradressage, diplôme de meneur en attelage
- Chloé Peloso formée en Médiation par l'animal et cavalière

Une cavalerie adaptée

Nos poneys et chevaux sont de différentes tailles et corpulences pour s'adapter à tout public Ils sont formés et sensibilisés à ce type d'activité permettant un travail adapté à la personne, son handicap et ses capacités.

Du matériel approprié

- Montoir avec main courante
- Equilève pour accéder à la monture
- Dispositif Hippolib (aide au maintien de la personne handicapée assise sur le cheval)
- Hippo, cheval pédagogique en bois
- Rênes pedagogique (equidrive)
- Parcours sensori-moteur



Ne pas jeter sur la voie publique